

ПОДГОТОВКА К ГИСТЕРОСКОПИИ

Обследование полости матки проводят на 4-й день от наступления менструации. Допускается проводить гистероскопию и в последующие дни, но не позднее десятого от начала месячных. Подготовка к операции включает в себя сбор анализов, соблюдение диеты и уклонение от интимных контактов в течение трех дней.

Какие анализы нужны:

- рентген грудной клетки;
- электрокардиограмма;
- общий анализ крови;
- общий анализ мочи;
- кольпоскопия (под микроскопом);
- влагалищный мазок на предмет микрофлоры;
- забор крови на биохимию и свертываемость;
- мазок шейки матки на цитологию;
- УЗИ органов малого таза.

Перед операцией необходимо соблюдать диету — не кушают газообразующие продукты. Накануне днем можно есть легко усваиваемые продукты. Если процедура была назначена на утро, от вечерней еды нужно отказаться. Можно ли пить жидкости вечером? Пить можно по желанию, но не газированные напитки. В день проведения операции принимать пищу и пить жидкости нельзя.

Вечером почистите кишечник клизмой: иногда необходимо поставить клизму и с утра. Критерий очищения кишечника — светлая вода вместо каловых масс или кусочков непереваренной пищи. После очищения кишечника следует принять душ.

В подготовительный период запрещено:

- промывать влагалище спринцеванием и применять свечи без согласования с гинекологом;
- пользоваться щелочными моющими средствами для интимной гигиены;
- интимная близость перед операцией.